

Weg van de Waan

Hoe gaat het met je? ...Druk, druk, druk.

De wereld waarin wij leven verandert snel. Technologische vernieuwingen en reorganisaties volgen elkaar in hoog tempo op. Een grote hoeveelheid informatie bereikt ons via allerlei kanalen. Verwachtingen worden steeds hoger en deadlines steeds krupper. Alles moet vlugger en zelfs *moeten* neemt toe. Zonder het ons te realiseren, worden we meegenomen in de steeds drukker wordende waan van het leven. We denken alles onder controle te hebben, maar diep van binnen weten we wel beter. Is dit ook echt het leven dat we willen leiden...?



Weg van de waan, een (outdoor)activiteit voor mannen.

Van donderdag 17 t/m zondag 20 maart 2016 organiseren wij, Gerald, Jürgen en Leon, voor de tweede keer een niet alledaagse activiteit voor een groep van ongeveer 10 mannen.

Je stapt even uit je dagelijkse routine en gaat een paar dagen naar een bijzondere plek in de natuur. Daar moet niets. Er is rust en ruimte om aandacht te geven aan vragen die in de hectiek van je dagelijks leven dreigen te verdwijnen. Het kan gaan over werk, relaties, persoonlijke ontwikkeling, gezondheid etc. Elke deelnemer is verantwoordelijk voor zijn eigen inbreng. Wij faciliteren deze dagen met fysieke activiteiten (o.a. wandelen, handboogschieten, Tai Chi en vuur bouwen), bewustzijns oefeningen (mindfulness en meditatie), gesprekken rond het vuur en de mogelijkheid voor individuele coaching. Een energetische massage behoort tot de mogelijkheden (€20,- p.p. niet bij de prijs inbegrepen). Samen bereiden we gezonde maaltijden. We maken deze dagen deel uit van de gemeenschap van domein Cortils, een eeuwenoud landgoed, (af)gelegen in België, 25 kilometer ten zuiden van Maastricht.



Een plek om tot jezelf te komen.

Na onze ontmoeting met het landgoed Cortils en zijn eigenaar en initiatiefnemer Boudewijn Laugs, wisten wij dat dit de plek is waar onze deelnemers tot zichzelf kunnen komen. Of, zoals Boudewijn het vertelt: *Cortils biedt de mogelijkheid om een bijdrage te leveren aan de kern van ons bestaan. Om mens en natuur te herbronnen en zichzelf te laten ontdekken in alle veiligheid en schoonheid van een beschutte historische plek.*



Slapen & eten.

We slapen en eten op het domein. Er zijn éénpersoonsbedden op één- en twee-persoons kamers met gedeeld sanitair. De maaltijden bereiden we samen. Wij zorgen voor de ingrediënten.



Deelnamekosten.

Omdat wij graag willen blijven leren en verbeteren, hebben we nog een keer gekozen voor een pilot met een aangepaste vergoeding. De kosten voor deelname bedragen € 295,- (excl. 21% btw). Dit is inclusief overnachting en eten. Als tegenprestatie vragen we je ons na afloop feed-back te geven tijdens een evaluatiegesprek. Heb je al eerder deelgenomen dan krijg je 20% korting op deze prijs.



Meer informatie en aanmelden.

Gerald Goltstein, gerald.goltstein@vitalways.nl 06 15 34 66 08
Jürgen Sistermanns, jurgen@permesi.nl 06 28 06 48 64
Leon Hermans, leon@toemaardoemaar.nl 06 55 87 55 83

Of kijk op een van onze websites:

www.vitalways.nl
www.permesi.nl
www.toemaardoemaar.nl

